



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.2.2008 [我不要讓耶穌失望！]

你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是
為成全。(瑪 5:17)

今日聖言：

申 4:1, 5-9

詠 147

瑪 5:17-19



默想：

「法律」和「先知」是指全部舊約和舊約的一切誡命和禮儀。耶穌身為默西亞，他清楚說明他不是來廢除舊約，而是來成全，使舊約臻至完全成全的地步。

我們可說是生長在「成全」的年代，即我們在信仰上要以更活潑和真誠的態度去遵守主的誡命。主的誡命為我們又是什麼？是「十誡」……是「山中聖訓」……它們全部都是。我們要反省的是我們的生活是不是以事奉上主為中心，我們的生活有沒有偏離上主？我們生活上每天的行為是不是都以愛主愛人為依歸！

ANGELICO, Fra Prophets 1447

Fresco Chapel of San Brizio, Duomo,
Orvieto

行動：我生長在這個年代，是屬於幸運的。耶穌來了，且已經來了兩千年，他寄望世人都「成全」，耶穌也寄望我是「成全」的。我自覺還沒有成為一個「成全」的基督徒，很多方面還需努力。守穩「十誡」是一個最好的開始……我不會令耶穌失望的！主，求你垂憐！